Lección 5: ¡Voy a tope! El estudiante y el tiempo

1. Introducción

2. tres principios cronológicos

2.1. *El tiempo es un recurso limitado*

2.2. *Los imprevistos son imposibles de evitar*

2.3. *De vez en cuando, tendríamos que descansar*

3. Tres paradojas cronológicas

3.1. *Nos agobiamos expresamente*

3.2. *Nos llevamos por nuestro orgullo*

3.2.1. Aprobación de otros

3.2.2. Síndrome adicto a la empatía

3.2.3. Complejo mesías

3.3. *Perdemos mucho tiempo*

3.3.1. Medios sociales

3.3.3. Compromisos sociales

4. Lo más importante

4.1. *Jesús no estaba en contra del trabajo*

4.2. *Ocupados para el Señor*

4.3. *No es un nuevo legalismo*

5. Consejos prácticos

5.1. *Determinar prioridades*

5.2. *Crear listas*

5.3. *Establecer un calendario*

5.4. *Tener sesiones de planificación*

5.5. *Principios para la planificación*

5.5.1. Haz lo más difícil primero

5.5.2. Haz una sola cosa a la vez

5.5.3. El trabajo y el descanso

5.5.4. ¡Respeta tu calendario!

5.5.5. No te olvides de las personas

6. Conclusión